

**ПРИНЯТ:**  
на Педагогическом совете  
ГБОУ СОШ с. Шигоны  
протокол №1 от 28.08. 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Шигоны  
\_\_\_\_\_ Е.Ю. Городнова  
Приказ № 2041 от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ХОЛОДНЫЙ И ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**  
СП «Детский сад №4» ГБОУ СОШ с. Шигоны  
**на 2024 – 2025 учебный год**

**Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет****на 2024-2025 учебный год****Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09.00 – 09.30
Занятия в игровой форма по подгруппам	09.30 - 09.40 09.50 - 10.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форма по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 19.30

**Режим дня в группе детей от 2 лет до 3 лет****на 2024-2025 учебный год****Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.30
Занятия в игровой форма по подгруппам	09.30 - 09.40 09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форма по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 19.30

**Режим дня в группе детей от 3 лет до 4 лет  
на 2024-2025 учебный год**

**Холодный период года**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 мин.)</i>	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.20
Занятия <i>(включая гимнастику во время занятия- 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)</i>	09.20-09.35 09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.30

**Режим дня в группе детей от 4 лет до 5 лет  
на 2024-2025 учебный год**

**Холодный период года**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 мин.)</i>	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия <i>(включая гимнастику во время занятия- 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)</i>	09.15-09.35 09.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.30

**Режим дня в группе детей от 5 лет до 6 лет  
на 2024-2025 учебный год**

**Холодный период года**

<b><i>Режимные моменты</i></b>	<b><i>Время</i></b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 мин.)</i>	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия <i>(включая гимнастику во время занятия- 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)</i>	09.15-09.40 09.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия <i>( по необходимости)</i>	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.30

**Режим дня в группе детей от 6 лет до 7 лет  
на 202-2025 учебный год**

**Холодный период года**

<b><i>Режимные моменты</i></b>	<b><i>Время</i></b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 мин.)</i>	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30-09.00
Занятия <i>(включая гимнастику во время занятия- 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)</i>	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.30

**Режим дня в группе детей от 2 лет до 3 лет  
на 2024-2025 учебный год  
Теплый период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30 – 11.30 09.40 - 09.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Занятия в игровой форма по подгруппам	16.00 – 18.00 16.20 - 16.30 16.40 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 19.30

**Режим дня в группе детей от 3 лет до 4 лет  
на 2024-2025 учебный год  
Теплый период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.30

**Режим дня в группе детей от 4 лет до 5 лет  
на 2024-2025 учебный год Теплый период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 - 19.30

**Режим дня в группе детей от 5 лет до 6 лет  
на 2024-2025 учебный год**

**Теплый период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.30

**Режим дня в группе детей от 6 лет до 7 лет  
на 2024-2025 учебный год**

**Теплый период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30-09.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.30